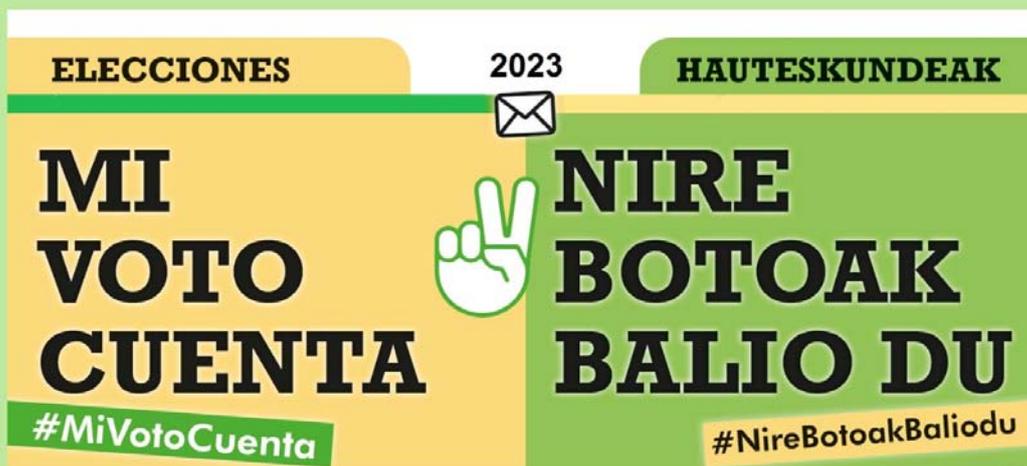


Manifiesto
Elecciones Municipales y Forales 2023



**¿Qué pedimos las personas
con discapacidad intelectual, parálisis cerebral
y con trastorno del espectro del autismo
a los partidos políticos?**

Introducción

Muchas personas con discapacidad intelectual,
personas con parálisis cerebral
y personas con trastorno del espectro del autismo
hemos participado en este manifiesto.

Este manifiesto recoge nuestras demandas
a los partidos políticos
y a toda la sociedad.

Para hacer este manifiesto
nos hemos reunido en las entidades
y hemos debatido muchas ideas.
Estas reuniones también nos han servido
para pensar en nosotros y en nosotras.

Muchas veces
nos parece que las personas con discapacidad
no existimos para los políticos y políticas.
Por eso, queremos pedirles que nos tengan más en cuenta.
Nos gustaría tener más representación en la vida política.

Aunque las políticas y políticos dicen que
“no hay que dejar a nadie atrás”,
muchas veces nos dejan atrás.
Nos gustaría recordarles que la vida pasa rápido
y que algunas cosas no se pueden dejar para más adelante.

Sabemos que algunas demandas de este manifiesto no dependen de las Diputaciones, pero seguro que se las podéis trasladar a vuestros partidos, para que se ocupan de ellas.

También hacéis cosas bien, así que os felicitamos por el trabajo público que estáis haciendo.

A continuación, vamos a concretar nuestras demandas en diferentes áreas.

Accesibilidad universal

La accesibilidad es muy importante para nosotros y nosotras.

Hay que eliminar todas las barreras arquitectónicas para poder acceder a todos los sitios.

Hay que quitar escaleras, hacer rampas, poner ascensores, aceras anchas y muchas cosas que todavía quedan pendientes.

Además de la accesibilidad física y sensorial, reivindicamos la accesibilidad cognitiva.

Necesitamos información en Lectura Fácil.

Nuestra propuesta es:

“Pónmelo fácil para que yo lo entienda”.

Necesitamos entender la información para poder participar y que se cumplan nuestros derechos.

Todo tiene que ser más fácil y claro para que podemos entenderlo.

Por ejemplo:

- La comunicación con los médicos y médicas.
- Los papeles de los bancos.
- Los trámites con la Administración.
- Los programas electorales y los mítines.

Cuando sea necesario, pueden usarse sistemas de comunicación aumentativa y alternativa, por ejemplo, pictogramas.

Todo deber ser más fácil para que nuestra inclusión sea real.

Empleo

Las personas con discapacidad pedimos más oportunidades laborales, más puestos de trabajo.

Se necesitan más Ofertas Públicas de Empleo y que las empresas nos contraten.
Pedimos lo que nos corresponde por ley.

Hay trabajos que somos capaces de hacer, nos preparamos para trabajar.

Sin embargo, vemos que falta concienciación en la administración y en las empresas.

Muchos puestos de trabajo se pueden adaptar, podemos recibir ayudas técnicas y apoyo laboral.

Además, pedimos subir los sueldos, porque las personas con discapacidad que tenemos la suerte de trabajar tenemos sueldos pequeños.

Salud

Las y los profesionales de la salud tienen que formarse en discapacidad intelectual, parálisis cerebral y trastornos del espectro del autismo.

Pedimos más profesionales de la salud para que la atención médica sea mejor y para reducir el tiempo de espera. También hacen falta más profesionales de salud mental.

Creemos que las personas con más necesidades deben tener prioridad, y que se las atienda antes.

Desde la pandemia notamos que muchas citas son por teléfono y preferimos la atención presencial. También vemos retrasos en las citas con especialistas.

Además, hay que invertir más recursos económicos para que en nuestras asociaciones puedan informarnos y formarnos en sexualidad.

Vivienda

Muchas personas tenemos dificultades para independizarnos.

Las viviendas son muy caras.

Necesitamos viviendas más baratas

o alquileres más baratos.

Pedimos que tengan en cuenta nuestra situación,
porque nuestros sueldos o pensiones son pequeñas
y no tenemos muchas oportunidades.

Nos gustaría poder elegir dónde vivir
y con quién vivir.

Valoramos las viviendas más pequeñas,
en las que convives con menos gente.

Nos gustaría que nuestras viviendas,
aunque estén en zonas rurales,
tengan cerca servicios especializados,
transporte, bares, cajeros y otras cosas
para poder llevar una vida inclusiva.

También pedimos que no haya que esperar tanto tiempo
para acceder a un piso con apoyo.

Educación

Nos gustaría que la inclusión educativa fuera real.

Para ello, pedimos apoyos, centros, materiales y recursos adaptados a nuestras necesidades.

Se debe cumplir nuestro derecho a la educación, en todas las etapas educativas.

Hace falta más sensibilización en las escuelas para prevenir el bullying o acoso.

Hay que educar en valores.

También pedimos más profesorado especializado y el alumnado con discapacidad debe recibir el apoyo que necesita en todos los colegios.

Transporte

Pedimos un transporte accesible
y que la información también sea accesible,
en lectura fácil.

También pedimos que nuestras personas de apoyo puedan viajar gratis
en el transporte público,
siempre que sea necesario.

Necesitamos más taxis adaptados,
más asientos reservados en los transportes públicos
y más aparcamientos para personas con discapacidad.

Además, nos gustaría sacarnos el carnet de conducir,
para eso, necesitamos formación
y exámenes en lectura fácil.

También hace falta más sensibilización del personal
que trabaja en el transporte público,
desde las conductoras y conductores de autobús
hasta las personas de seguridad.

Justicia

En 2021 se aprobó una ley muy importante para las personas con discapacidad.

Nos referimos a la Ley 8/2021.

Para cumplir esta ley pedimos documentos legales más accesibles, y que nos expliquen de forma fácil y comprensible las leyes que nos afectan.

Para esto, es importante formar a las y los profesionales que nos atienden en los diferentes departamentos.

Además, en las comisarías y en los juzgados se necesitan personas facilitadoras.

Estas personas facilitadoras nos ayudan a entender todo para garantizar nuestro acceso a la justicia en igualdad de condiciones y sin discriminación.

Además, deben adaptarse a nuestras necesidades los programas de reinserción relacionados con condenas penales.

Cultura, ocio y deporte

Para disfrutar de nuestro ocio
necesitamos recursos accesibles
y adaptados a nuestras necesidades.

Por ejemplo, playas, turismo, polideportivos, cines, museos,
fiestas, teatros, parques infantiles...

También la información debe estar en lectura fácil.

En relación al ocio y la cultura hay que tener en cuenta
que muchas personas necesitan acompañante,
porque no pueden o no saben ir solas,
o porque no hay accesibilidad física y cognitiva.

Hay personas que no tienen a nadie que las acompañe
o no tienen dinero para pagar a alguien.

Así que hay gente que no puede hacer casi nada
en su tiempo libre.

El ocio y la cultura son importantes,
por eso, hay que invertir más dinero en nuestro ocio,
para que las asociaciones puedan acompañarnos
y también para fomentar el ocio inclusivo
en la comunidad.

Vida en comunidad

Somos parte de la comunidad
y queremos participar más en todo.

Para ello, creemos que hacen falta más campañas de sensibilización.
Es necesario que la sociedad nos entienda y nos respete.
Hay que educar en el respeto a todas las personas.
Para ello, pueden contar con nosotros y nosotras.
Pueden preguntarnos y también podemos dar charlas.

También pedimos a los políticos y políticas que tomen más medidas
para proteger a las mujeres con discapacidad.